



Let us help with physical health

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) can help you take control of your physical health and wellness. From fitness and diet through to sleep and symptom management, you can count on your EFAP for **immediate and confidential help**.

1.800.387.4765

TTY: 1.877.338.0275

workhealthlife.com

Download
My EAP app now at
your device app
store or scan the
QR code.





Laissez-nous vous aider à améliorer votre santé physique

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) peut vous aider à prendre en main votre santé physique et votre mieux-être. Que vous souhaitiez vous mettre en forme, adopter un régime alimentaire, gérer des troubles de sommeil ou des symptômes, vous pouvez y faire appel pour obtenir **une aide immédiate et confidentielle**.

1.800.361.5676
ATS-ATME : 1.877.338.0275
travailsantevie.com

Téléchargez l'application
Mon PAE à partir de la
boutique d'applications
de votre appareil ou
saisissez le code QR
ci-contre.

