



Let us help with relationships

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) can help you build strong and healthy relationships. From learning to communicate to parenting advice to elder care planning, you can count on your EFAP for **immediate and confidential help**.

1.800.387.4765

TTY: 1.877.338.0275

workhealthlife.com

Download
My EAP app now at
your device app
store or scan the
QR code.





Laissez-nous vous aider à gérer vos relations

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) peut vous aider à établir des relations à la fois saines et solides. Que vous désiriez apprendre à mieux communiquer, recevoir des conseils sur le rôle parental ou planifier les soins d'une personne âgée, vous pouvez y faire appel pour obtenir **une aide immédiate et confidentielle.**

1.800.361.5676
ATS-ATME : 1.877.338.0275
travailsantevie.com

Téléchargez l'application
Mon PAE à partir de la
boutique d'applications
de votre appareil ou
saisissez le code QR
ci-contre.

