



Let us help with life's changes

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) can help you cope with life's changes. From new additions to your family to career changes and retirement, you can count on your EFAP for **immediate and confidential help**.

1.800.387.4765

TTY: 1.877.338.0275

workhealthlife.com

Download
My EAP app now at
your device app
store or scan the
QR code.





Laissez-nous vous aider à gérer les changements de la vie

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) peut vous aider à composer avec les changements de la vie. Qu'il s'agisse de gérer l'arrivée de nouveaux membres dans votre famille, des changements professionnels ou votre départ à la retraite, vous pouvez y faire appel pour obtenir **une aide immédiate et confidentielle**.

1.800.361.5676
ATS-ATME : 1.877.338.0275
travailsantevie.com

Téléchargez l'application
Mon PAE à partir de la
boutique d'applications
de votre appareil ou
saisissez le code QR
ci-contre.

