



Let us help with work-life balance

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) can help you achieve better work-life balance. From performance at work to managing stress and building personal resiliency, you can count on your EFAP for **immediate and confidential help**.

1.800.387.4765

TTY: 1.877.338.0275

workhealthlife.com

Download
My EAP app now at
your device app
store or scan the
QR code.





Laissez-nous vous aider à trouver l'équilibre travail-vie personnelle

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) peut vous aider à mieux concilier travail et vie personnelle. Que vous désiriez améliorer votre rendement au travail, gérer votre stress ou renforcer votre résilience, vous pouvez y faire appel pour obtenir **une aide immédiate et confidentielle.**

1.800.361.5676
ATS-ATME : 1.877.338.0275
travailsantevie.com

Téléchargez l'application
Mon PAE à partir de la
boutique d'applications
de votre appareil ou
saisissez le code QR
ci-contre.

